

Angebote des Paula-Dürre-Haus



Eine Übersicht für Januar 2022

Alle Angebote finden unter Berücksichtigung der 3G-Regeln bzw. der aktuellen Corona-Schutzverordnung statt. Bitte führen Sie Ihren G-Nachweis und ein Ausweisdokument mit und zeigen dies unaufgefordert vor. Vielen Dank!

**Senioren-Kontaktstelle und Begegnungsstätte PDH
Paula-Dürre-Haus
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln
Tel. 0221/ 897668
pdh.koeln-ostheim@ekir.de**

Januar 2022

Mo.	Sprechstunde der Senioren-Kontaktstelle des Paula-Dürre-Haus 10:00 bis 12:00 Uhr	Austauschmöglichkeit für alle (z.B. um gemeinsam Ideen für Angebote zu besprechen und zu entwickeln)	Büro im Paula-Dürre-Haus
Di.	Frühstückstreff von Frauen für Frauen Jeden ersten Dienstag im Monat, um 10 Uhr	Gesellige Runde mit Gesprächs- oder Kreativangebot, Eigenbeitrag von ca. 2,50 €, Anmeldung unter: 0221/895051	Paula-Dürre-Haus
	Gruppe „Deutsche aus Russland“ jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr	Treffen zur Bewahrung der kulturellen Identität der Deutschen aus Russland, Anmeldung unter: 0221/8908308	Gemeindehaus Bensheimer Straße 13
Mi.	Gospelchor GOeast 19:30 bis 21:30 Uhr	Für Singbegeisterte und Neugierige. Gospelfand und chorerfahrene Menschen überaus Willkommen. Anmeldung unter: 0178/6702355	Auferstehungskirche, Heppenheimer Straße 7
Do.	Seniorenachmittag 14:30 bis 16:30 Uhr	Keine Anmeldung nötig, die unterschiedlichen Themen sind auf der nächsten Seite	Paula-Dürre Haus
	Diakoniesprechstunde 16:00 bis 17:00 Uhr	Sprechstunde bei Frau Stangenberg-Wingerning	Diakoniebüro unter der Auferstehungskirche

Weitere Angebote im Januar:

06.01. ab 14:30 Uhr: Seniorennachmittag

Andacht zu „Epiphantias“/Sternsinge-Königstag

07.01. 18 Uhr: LiteraTürchen in der Auferstehungskirche

Ein gemütlicher Leseabend mit Ben Faridi, der einen Thriller um eine gigantische Finanzkrise vorstellt. Keine Anmeldung notwendig.

13.01. ab 14:30 Uhr: Seniorennachmittag

Senioren-Café mit Beratung der Johanniter

17.01. ab 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen

Gemeinsames Zusammenkommen und Austauschmöglichkeit der Seniorenkontakt-Stelle im Paula-Dürre-Haus mit Mittagessen auf Spendenbasis.

20.01. ab 14:30 Uhr: Seniorennachmittag

Spielen gegen die Einsamkeit – die Tover Tafel

23.01. Uhrzeit: Tanznachmittag

Eine Veranstaltung des SeniorenNetzwerk Ostheim in der Auferstehungskirche. Nur mit Anmeldung möglich – bitte die aktuelle Coronaschutzverordnung beachten. Anmeldung unter: 0157/82659188, Beitrag: ca. 5 Euro.

27.01. ab 14:30 Seniorennachmittag

Erzählcafé – Kaffee, Tee, Kuchen und Plaudern

Weitere Informationen:

Ostheimer Bücherschrank:

Aus dem im ersten Corona-Lockdown improvisierten Bücherregal ist inzwischen ein solides Büchertauschregal geworden. Das Regal steht vor der Auferstehungskirche und ist ca. von 8:00 bis 19:00 Uhr geöffnet. Die Presbyterin und „Bücherpflegerin“ Anette Ludolphy freut sich, wenn die Abgabe von gut erhaltenen Büchern (bitte keine Exemplare vom Lesering oder Bücherclub) mit ihr abgesprochen wird. (0171/4987483 oder a.ludolphy@gmx.de)

Geschenkeverkaufstisch im Paula-Dürre-Haus:

Zu den Büroöffnungszeiten und nach Vereinbarung ist ein Stöbern und Kaufen möglich.

Bürozeiten des Paula-Dürre Haus:

Mo.: 10-12 Uhr, Mi und Fr.: 14-16 Uhr

Wichtige Telefonnummern:

Bürgerberatung Kalk: 0221-22198333

Seniorenvertretung Kalk: 0221-22198305

Hilflose Personen melden: Wenn jemand auffällt, der*die verwirrt, vernachlässigt und hilfebedürftig erscheint: 0221-22124444 (Mo-Fr: 7-19 Uhr)

Evang. Gemeinde Ostheim/PDH: 0221-8 90 26 39

Alzheimer Forum, Beratung für Angehörige: 0221-77755522

Zick für dich, Häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz: 0221-9845782

Seniorenberatung

Bezirk Kalk (z.B. Antragshilfe): 0221-985 77672 (Caritas)

0221-830 08012 (DRK)

0221-221 98439 (DRK)

0221-890 09370 (Johanniter)

0221-890 09371 (Johanniter)