

Angebote im Paula-Dürre-Haus



Eine Übersicht für Mai 2022

Alle Angebote finden unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Bestimmungen statt. Bitte führen Sie Ihren G-Nachweis und ein Ausweisdokument mit und zeigen dies unaufgefordert vor. Vielen Dank!

**Senioren-Kontaktstelle und Begegnungsstätte PDH
Paula-Dürre-Haus
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln**

 **Evangelische Kirchengemeinde
Köln Rath-Ostheim**

**Tel. 0221/ 897668
pdh.koeln-ostheim@ekir.de**

Mai 2022

Mo.	Sprechstunde der Senioren-Kontaktstelle des Paula-Dürre-Haus 10:00 bis 12:00 Uhr	Austauschmöglichkeit für alle (z.B. um gemeinsam Ideen für Angebote zu besprechen und zu entwickeln)	Büro im Paula-Dürre-Haus
	Seniorenberatung der Johanniter Jeden ersten Montag im Monat, 11-12 Uhr	Monatliches Beratungsangebot für Pflege, Versorgung, Wohnen und allgemeine Fragen	Im Paula-Dürre-Haus
	Ostheimer Geschichte und Geschichten zum Leben erwecken 13:30 bis 15 Uhr	Gemeinsam mit einem erfahrenen Trainer Geschichte(n) aus Ostheim digital zum Leben erwecken, kostenlos, Anmeldung unter 0221-22287822 (Lukas Damme-Veedel e.V.)	Im Paula-Dürre-Haus
Di.	Frühstückstreff von Frauen für Frauen jeden ersten Dienstag im Monat, um 10 Uhr	Gesellige Runde mit Gesprächs- oder Kreativangebot, Eigenbeitrag von ca. 2,50 €, Anmeldung unter: 0221/895051	Paula-Dürre-Haus
	Gruppe „Deutsche aus Russland“ jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr	Treffen zur Bewahrung der kulturellen Identität der Deutschen aus Russland, Anmeldung unter: 0221/8908308	Gemeindehaus Bensheimer Straße 13
Mi.	Gospelchor GOeast 19:30 bis 21:30 Uhr	Für Singbegeisterte und Neugierige. Gospelfans und chorerfahrene Menschen überaus Willkommen. Anmeldung unter: 0178/6702355	Auferstehungskirche, Heppenheimer Straße 7
Do.	Seniorenachmittag 14:30 bis 16:30 Uhr	Keine Anmeldung nötig, die unterschiedlichen Themen sind auf der nächsten Seite	Paula-Dürre Haus

Weitere Angebote im Mai:

05.05. 14:30–16:00 Uhr: Seniorennachmittag: Wir halten uns fit!

Leichte Dehn- und Bewegungsübungen (für jede/n geeignet). Im Paula-Dürre-Haus, keine Anmeldung notwendig.

09.05. 12:00–14:00 Uhr: Handy-/ und Laptopsprechstunde

Sprechstunde, für Fragen rund um technische Geräte: das Handy, der Laptop, Emails etc. Im Paula-Dürre-Haus, keine Anmeldung nötig. Jeden 2. Montag im Monat.

09.05. 15:00-17:00 Uhr: Gemeinsamer Spaziergang des SeniorenNetzwerks

Ein gemeinsamer Spaziergang in Ostheim mit anschließendem Ausklang bei Kaffee im Paula-Dürre-Haus. Organisiert vom SeniorenNetzwerk Ostheim. Treffpunkt: Paula-Dürre-Haus, keine Anmeldung nötig. 2G-Veranstaltung.

12.05. 14:30–16:00 Uhr: Seniorennachmittag: Trauercafé

Vergissmeinnicht – Gesprächskreis für hinterbliebene Angehörige. Im Paula-Dürre-Haus, keine Anmeldung notwendig.

13.05.2022: 18:00 – 20:00 Uhr: LiteraTürchen

Autorinnen-Lesung bei Wein & Knabbereien. Maren Friedlaender liest aus ihrem Köln-Krimi "Schweigen über Köln"- Ihr neuer Fall führt Kommissarin Rosenthal zurück in dunkle Terrorzeiten. Dabei stößt sie auch auf die vergessenen Opfer der RAF-Morde. Eintritt frei, Spenden willkommen.

19.05. 14:30–16:00 Uhr: Seniorennachmittag: Spielenachmittag

Quiz, Karten-, Brettspiele, Tover Tafel. Im Paula-Dürre-Haus, keine Anmeldung notwendig.

23.05. 15:00-17:00 Uhr: Gemeinsamer Spaziergang des SeniorenNetzwerks

Ein gemeinsamer Spaziergang in Ostheim mit anschließendem Ausklang bei Kaffee im Paula-Dürre-Haus. Organisiert vom SeniorenNetzwerk Ostheim. Treffpunkt: Paula-Dürre-Haus, keine Anmeldung nötig. 2G-Veranstaltung.

Weitere Informationen:

Ostheimer Bücherschrank:

Aus dem im ersten Corona-Lockdown improvisierten Bücherregal ist inzwischen ein solides Büchertauschregal geworden. Das Regal steht vor der Auferstehungskirche und ist ca. von 8:00 bis 19:00 Uhr geöffnet. Die Presbyterin und „Bücherpflegerin“ Anette Ludolphy freut sich, wenn die Abgabe von gut erhaltenen Büchern (bitte keine Exemplare vom Lesering oder Bücherclub) mit ihr abgesprochen wird. (0171/4987483 oder a.ludolphy@gmx.de)

Geschenkeverkaufstisch im Paula-Dürre-Haus:

Zu den Büroöffnungszeiten und nach Vereinbarung ist ein Stöbern und Kaufen möglich.

Bürozeiten des Paula-Dürre Haus:

Mo.: 10-12 Uhr, Mi und Fr.: 14-16 Uhr

Wichtige Telefonnummern:

Bürgerberatung Kalk: 0221-22198333

Seniorenvertretung Kalk: 0221-22198305

Hilflose Personen melden: Wenn jemand auffällt, der*die verwirrt, vernachlässigt und hilfebedürftig erscheint: 0221-22124444 (Mo-Fr: 7-19 Uhr)

Evang. Gemeinde Ostheim/PDH: 0221-8 90 26 39

Alzheimer Forum, Beratung für Angehörige: 0221-77755522

Zick für dich, Häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz: 0221-9845782

Seniorenberatung

Bezirk Kalk (z.B. Antragshilfe): 0221-985 77672 (Caritas)

0221-830 08012 (DRK)

0221-221 98439 (DRK)

0221-890 09370 (Johanniter)

0221-890 09371 (Johanniter)

