

Angebote im Paula-Dürre-Haus



*Mit vielen
Angeboten im
Rahmen der 9.
Kölner
Demenzwochen*

Eine Übersicht für September 2022

Wir beachten Infektionsschutzmaßnahmen. Das Nutzen von Handdesinfektionsmitteln, der Einsatz eines Luftreinigers, Sitzen auf Abstand und freiwilliges Tragen von Masken sind möglich. Bei akuten Krankheitssymptomen bitten wir Sie um Rücksicht und Vorsicht. Vielen Dank.

**Senioren-Kontaktstelle und Begegnungsstätte PDH
Paula-Dürre-Haus
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln
Tel. 0221/ 897668
pdh.koeln-ostheim@ekir.de**



Evangelische Kirchengemeinde
Köln Rath-Ostheim

September 2022

Mo	Seniorenberatung der Johanniter Jeden ersten Montag im Monat, 11-12 Uhr	Monatliches Beratungsangebot für Pflege, Versorgung, Wohnen und allgemeine Fragen	Im Paula-Dürre-Haus
	Gemeinsamer Spaziergang Jeden 2. Montag (12. & 26.9.). 15-17 Uhr	Ein Spaziergang in Ostheim mit anschließendem Ausklang. Organisiert vom SeniorenNetzwerk Ostheim.	Treffpunkt: Paula-Dürre-Haus
Di.	Frühstückstreff von Frauen für Frauen jeden ersten Dienstag im Monat, um 10 Uhr	Gesellige Runde mit Gesprächs- oder Kreativangebot, Eigenbeitrag von ca. 2,50 €, Anmeldung unter: 0221/895051	Paula-Dürre-Haus
	Gruppe „Deutsche aus Russland“ jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr	Treffen zur Bewahrung der kulturellen Identität der Deutschen aus Russland, Anmeldung unter: 0221/8908308	Gemeindehaus Bensheimer Straße 13
Mi.	Gospelchor GOeast 19:30 bis 21:30 Uhr	Für Singbegeisterte und Neugierige. Gospelfans und chorerfahrene Menschen überaus Willkommen. Anmeldung unter: 0178/6702355	Auferstehungskirche, Heppenheimer Straße 7
Do.	Seniorenachmittag 15:00 bis 16:30 Uhr	Keine Anmeldung nötig, die unterschiedlichen Themen sind auf der nächsten Seite	Paula-Dürre Haus

Sonstiges:

Therapiehundstunde im Paula-Dürre-Haus:

Das PDH arbeitet zusammen mit dem Therapiehundeteam Doris Nolte und ihrer Hündin Bailey. Wenn Sie Interesse an einem Spaziergang, einem Kennlerntreffen oder weiteren Informationen haben, melden Sie sich gerne bei Anette Ludolphy (0171/4987483 oder a.ludolphy@gmx.de). Eine kleine Spende ist willkommen.

9. Kölner Demenzwochen (DW) vom 16.9. – 2.10.:

Mit buntem Programm im PDH. Näheres auf der nächsten Seite (DW).

Weitere Angebote im September:

- 1.9. 15:00-16:30 Uhr: Seniorennachmittag: Singen!**
Ernte- und Wanderlieder. Im Paula-Dürre-Haus.
- 8.9. 15:00-16:30 Uhr: Seniorennachmittag: Kirchbautage in Köln.**
Besondere Kirchen im Bild. Im Paula-Dürre-Haus.
- 15.9. 15:00-16:30 Uhr: Seniorennachmittag: Wir halten uns fit!**
Leichte Dehn- und Bewegungsübungen (für alle geeignet). Im Paula-Dürre-Haus.
- 16.9. 18:00-20:00 Uhr: LiteraTürchen: „Frieden schließen mit Demenz“ (DW)**
Von und mit der Autorin Sabine Bode. In der Auferstehungskirche.
- 18.9. 09:30-10:30 Uhr: Mit dem Vergessen leben (DW)**
Gottesdienst zum Thema Demenz. In der Auferstehungskirche.
- 18.9. 14:30-17:00 Uhr: Gemütlicher Nachmittag mit Tanz, Gespräch & Kuchen (SeniorenNetzwerk)**
Mit Live-Musik, Kaffee und Getränken. Anmeldung unter: 0157/82659188, Beitrag: ca. 5 Euro. In der Auferstehungskirche.
- 22.9. 15:00-16:30 Uhr: Singe Fest des SeniorenNetzwerks (DW)**
Gemütlicher Nachmittag mit Singen und Bernhard Kohnen und Martin Theisohn. Im Paula-Dürre-Haus, Anmeldung unter: 0221-2228780.
- 23.9. 18:30-20:30 Uhr: Veedels-Kinoabend zum Thema Demenz (DW)**
Filmvorführung in der Auferstehungskirche.
- 27.9. 18:00-20:00 Uhr: Gemeinsam getragen (DW)**
Leben in selbstverantworteten Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz. Gespräch mit Wohnkonzepte-Schneider. Im Paula-Dürre-Haus.
- 29.9. 10:00-12:00 Uhr: Demenz-Netzwerktreffen (DW)**
Frühstück mit dem häuslichen Betreuungsdienst „Zick für dich“. Schwerpunktthema: „Demenzfreundlicher Stadtteil“. Im Paula-Dürre-Haus.
- 29.9. 15:00-16:30 Uhr: Seniorennachmittag: Spiele mit der Tover-Tafel (DW)**
Verschiedene Spiele. Im Paula-Dürre-Haus.

Weitere Informationen:

Ostheimer Bücherschrank:

Aus dem im ersten Corona-Lockdown improvisierten Bücherregal ist inzwischen ein solides Büchertauschregal geworden. Das Regal steht vor der Auferstehungskirche und ist ca. von 8:00 bis 19:00 Uhr geöffnet. Die Presbyterin und „Bücherpflegerin“ Anette Ludolphy freut sich, wenn die Abgabe von gut erhaltenen Büchern (bitte keine Exemplare vom Lesering oder Bücherclub) mit ihr abgesprochen wird (0171/4987483 oder a.ludolphy@gmx.de).

Bürozeiten des Paula-Dürre Haus:

Mi. und Fr.: 14-16 Uhr

Wichtige Telefonnummern:

Bürgerberatung Kalk: 0221-22198333

Seniorenvertretung Kalk: 0221-22198305

Hilflose Personen melden: Wenn jemand auffällt, der*die verwirrt, vernachlässigt und hilfebedürftig erscheint: 0221-22124444 (Mo-Fr: 7-19 Uhr)

Evang. Gemeinde Ostheim/PDH: 0221-8 90 26 39

Alzheimer Forum, Beratung für Angehörige: 0221-77755522

Zick für dich, Häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz: 0221-9845782

Seniorenberatung

Bezirk Kalk (z.B. Antragshilfe): 0221-985 77672 (Caritas)

0221-830 08012 (DRK)

0221-221 98439 (DRK)

0221-890 09370 (Johanniter)

0221-890 09371 (Johanniter)

