

Angebote im Paula-Dürre-Haus



Eine Übersicht für März 2023

Wir beachten Infektionsschutzmaßnahmen. Das Nutzen von Handdesinfektionsmitteln, der Einsatz eines Luftreinigers, Sitzen auf Abstand und freiwilliges Tragen von Masken sind möglich. Bei akuten Krankheitssymptomen bitten wir Sie um Rücksicht und Vorsicht. Vielen Dank.

Koordination Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus

Fabio Iding

0221-897668 oder 0157-52951936

pdh.koeln-ostheim@ekir.de

Heppenheimer Str. 7

51107 Köln

März 2023

Mo.	Sprechstunde der Seniorenkontaktstelle des Paula-Dürre-Haus 10-12 Uhr	Austauschmöglichkeit für alle (z.B. um gemeinsam Ideen für Angebote zu besprechen)	Paula-Dürre-Haus
	Warme Stube 10 bis 13 Uhr	Warmer Raum, warmes Getränk und Kekse umsonst	Paula-Dürre-Haus
Di.	Frühstückstreff von Frauen für Frauen jeden ersten Dienstag im Monat, um 10 Uhr	Gesellige Runde mit Gesprächs- oder Kreativangebot, Eigenbeitrag von ca. 2,50 €, Anmeldung unter: 0221/895051	Paula-Dürre-Haus
	Gruppe „Deutsche aus Russland“ jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr	Treffen zur Bewahrung der kulturellen Identität der Deutschen aus Russland, Anmeldung unter: 0221/8908308	Gemeindehaus Bensheimer Straße 13
Mi.	Gospelchor GOeast 19:30 bis 21:30 Uhr	Für Singbegeisterte und Neugierige. Gospelfans und chorerfahrene Menschen überaus Willkommen. Anmeldung unter: 0178/6702355	Auferstehungskirche, Heppenheimer Straße 7
Do.	Seniorenachmittag 15:00 bis 16:30 Uhr	Keine Anmeldung nötig, die unterschiedlichen Themen sind auf der nächsten Seite	Paula-Dürre Haus

Sonstiges:

Veedels-Rollstuhl:

Im Paula-Dürre-Haus kann nun umsonst und einfach ein Rollstuhl geliehen werden. Ob für Besuch, Ausflüge, nach Operationen etc. Einfach melden unter 0157-52951936 oder fabio.iding@ekir.de

Weitere Angebote im März:

02.03. 15:00 - 16:30 Uhr: Seniorennachmittag: Erzählcafé zum Weltgebetstag

Im PDH.

09.03. 15:00 - 16:30 Uhr: Seniorennachmittag: Wir halten uns fit!

Leichte Dehn- und Bewegungsübungen. Im PDH.

12.03. 14:30 - 17:00 Uhr: Gemütlicher Nachmittag mit Tanz, Gespräch & Kuchen (SeniorenNetzwerk Ostheim)

Mit Live-Musik, Kaffee und Getränken. Anmeldung unter 0157/82659188. Beitrag: ca. 5 Euro. In der Auferstehungskirche.

13.03. 12:00 - 13:30: Handy- und Laptopsprechstunde

Sprechstunde für alle möglichen Fragen rund um technische Geräte: Handy, Laptop, Emails etc. Im PDH.

16.03. 15:00 - 16:30 Uhr: Infonachmittag zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Infonachmittag des SeniorenNetzwerk Ostheim. Im PDH. Keine Anmeldung notwendig.

30.03. 15:00 - 17:00 Uhr: Kunstworkshop

Ein Kunstworkshop des Museumsdienstes in dem gemeinsam mit einem Originalgemälde gearbeitet wird. Weitere Informationen und Anmeldung frühestens ab dem 6.3. unter 0157-52951936.

31.03. 18:00 Uhr: LiteraTürchen: Gogol - Die Nase

Begleitet von Klaus J. Gerling am Klavier präsentiert Christa Atten die surrealistisch-komische Kurzgeschichte „Die Nase“ von Nicolai Gogol. Freier Eintritt und mit Getränken und Leckerbissen gegen Spende. Im PDH.

Weitere Informationen:

Ostheimer Bücherschrank:

Das Büchertauschregal steht vor der Auferstehungskirche und ist ca. von 8:00 bis 19:00 Uhr geöffnet. Die Presbyterin und „Bücherpflegerin“ Anette Ludolphy freut sich, wenn die Abgabe von gut erhaltenen Büchern (bitte keine Exemplare vom Lesering oder Bücherclub) mit ihr abgesprochen wird (0171/4987483 oder a.ludolphy@gmx.de).

Bürozeiten des Paula-Dürre Haus:

Mo. und Do.: 10-12 Uhr

Mi. und Fr.: 14-16 Uhr

Wichtige Telefonnummern:

Bürgerberatung Kalk: 0221-22198333

Seniorenvertretung Kalk: 0221-22198305

Hilflose Personen melden: Wenn jemand auffällt, der*die verwirrt, vernachlässigt und hilfebedürftig erscheint: 0221-22124444 (Mo-Fr: 7-19 Uhr)

Evang. Gemeinde Ostheim/PDH: 0221-8 90 26 39

Alzheimer Forum, Beratung für Angehörige: 0221-77755522

Zick für dich, Häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz: 0221-9845782

Seniorenberatung

Bezirk Kalk (z.B. Antragshilfe): 0221-985 77672 (Caritas)

0221-830 08012 (DRK)

0221-221 98439 (DRK)

0221-890 09370 (Johanniter)

0221-890 09371 (Johanniter)

Wenn Sie diese Übersicht monatlich per Post oder Mail bekommen würden melden Sie sich gerne unter:

pdh.koeln-ostheim@ekir.de oder 0157-52951936



Evangelische Kirchengemeinde
Köln Rath-Ostheim

