

Weitere Informationen:



Ostheimer Bücherschrank:

Das Büchertauschregal steht vor der Auferstehungskirche und ist ca. von 8:00 bis 19:00 Uhr geöffnet. Die Presbyterin und „Bücherpflegerin“ Anette Ludolphy freut sich, wenn die Abgabe von gut erhaltenen Büchern (bitte keine Exemplare vom Lesering oder Bücherclub) mit ihr abgesprochen wird (0171/4987483 oder a.ludolphy@gmx.de).

Bürozeiten des Paula-Dürre Haus:

Mo. und Do.: 10-12 Uhr

Mi. und Fr.: 14-16 Uhr

Wichtige Telefonnummern:

Bürgerberatung Kalk: 0221-22198333

Seniorenvertretung Kalk: 0221-22198305

Hilflose Personen melden: Wenn jemand auffällt, der*die verwirrt, vernachlässigt und hilfebedürftig erscheint: 0221-22124444 (Mo-Fr: 7-19 Uhr)

Evang. Gemeinde Ostheim/PDH: 0221-8 90 26 39

Alzheimer Forum, Beratung für Angehörige: 0221-77755522

Zick für dich, Häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz:
0221-9845782

Seniorenberatung

Bezirk Kalk (z.B. Antragshilfe): 0221-985 77672 (Caritas)
0221-830 08012 (DRK)
0221-221 98439 (DRK)
0221-890 09370 (Johanniter)
0221-890 09371 (Johanniter)

**Wenn Sie diese Übersicht monatlich per Post oder Mail bekommen möchten, melden Sie sich gerne unter:
pdh.koeln-ostheim@ekir.de oder 0157-52951936.**

Angebote im Paula-Dürre-Haus



Eine Übersicht für September 2023

Koordination Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus

Fabio Iding

0221-897668 oder 0157-52951936

pdh.koeln-ostheim@ekir.de

Heppenheimer Str. 7

51107 Köln

September 2023

Mo.	Sprechstunde der Koordination des Paula-Dürre-Haus 10-12 Uhr (fällt am 4., 11., & 18.9. aus)	Austauschmöglichkeit für alle (z.B. um gemeinsam Ideen für Angebote zu besprechen)	Paula-Dürre-Haus (PDH)
	Plauderecke 10-12 Uhr (fällt am 4., 11., & 18.9. aus)	Bei einem kostenlosen Getränk gibt es die Möglichkeit für einen entspannten Austausch	Paula-Dürre-Haus (PDH)
	Handy- und Laptopsprechstunde (fällt diesen Monat aus)	Sprechstunde für alle Fragen rund ums Handy, Smartphone, Emails etc.	Paula-Dürre-Haus (PDH)
Di.	Frühstückstreff von Frauen für Frauen jeden 1. Dienstag im Monat, um 10 Uhr	Gesellige Runde mit Gesprächs- oder Kreativangebot, Eigenbeitrag von ca. 2,50 €, Anmeldung unter: 0221/895051	Paula-Dürre-Haus (PDH)
	Gruppe „Deutsche aus Russland“ jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr	Treffen zur Bewahrung der kulturellen Identität der Deutschen aus Russland, Anmeldung unter: 0221/8908308	Gemeindehaus Bensheimer Straße 13
Mi.	Gospelchor GOeast 19:30 bis 21:30 Uhr	Für Singbegeisterte und Neugierige. Gospelfans und chorerfahrene Menschen überaus Willkommen. Anmeldung unter: 0178/6702355	Auferstehungskirche, Heppenheimer Straße 7
Do.	Seniorenachmittag 15:00 bis 16:30 Uhr	Keine Anmeldung nötig, die unterschiedlichen Themen sind auf der nächsten Seite	Paula-Dürre Haus (PDH)

Sonstiges:

Fahrradpumpe für das Paula-Dürre-Haus:

Ab sofort gibt es eine Fahrradpumpe, die während der Öffnungszeiten vor dem PDH stehen wird. Wer also vor dem Rückweg nach Hause noch einmal aufpumpen möchte, kann diese nun nutzen.

Weitere Angebote im September:

07.9. 15:00 - 16:30 Uhr: Seniorennachmittag: Spielenachmittag

Quiz-, Karten-, Brettspiele & schönes Miteinander.

10.9. 14:30 - 17:00 Uhr: Gemütlicher Nachmittag mit Tanz, Gespräch & Kuchen

SeniorenNetzwerk Ostheim: Mit Live-Musik, Kaffee und Getränken. Anmeldung: 0157-82659188. Beitrag: ca. 5 Euro. In der Auferstehungskirche.

14.9. 15:00 - 16:30 Uhr: Infonachmittag: Wohnen im Alter

Infonachmittag des SeniorenNetzwerk Ostheim zum Thema Wohnen im Alter. Im PDH.

17.9. 11:00 - 17:00 Uhr: Hofflohmarkt

Trödel mit nostalgischem Charme, Modeschmuck, Spiele, Bücher, liebevoll gestaltete, nachhaltig hergestellte DIY-Artikel, Kaffee, Kuchen und vieles mehr. Vor der Auferstehungskirche.

20.9. 17:30 - 19:30: Malkurs

Unter Anleitung der Malerin Barbara Wiedemann wird gemeinsam ein zur Jahreszeit passendes Bild gemalt. Beitrag: 3 €. Anmeldung: 0221-45371126.

21.9. 17:30 Uhr: Theater: ...und kein Dank

Kostenlose Vorführung des interaktiven Theaterstücks „... und kein Dank“, welches sich mit der Entwicklung einer Demenz beschäftigt. In der Auferstehungskirche.

21.9. 16:30 - 18:15 Uhr: Handy- und Smartphoneberatung (TaschenGeldBörse)

Angebot zur kostenfreien Unterstützung bei Fragen ums Smartphone. **Anmeldung bis zum 19.9.** unter: 0157-52951936. Im PDH.

28.9. 15:00 - 16:30 Uhr: Seniorennachmittag: Zwischen Himmel und Erde

„Pionierinnen“ – aus der Geschichte ev. Pfarrerinnen im Rheinland.

29.9. 18:00 Uhr: LiteraTürchen: Naturträume

Lesung von Gedichten, die sich dem Thema „Natur“ widmen. Begleitet von Klaviermusik. Der Eintritt ist frei und es gibt Getränke und kleine Leckerbissen.