

„60+ am Donnerstag-Nachmittag“ Programm November bis März in der Begegnungsstätte Paula-Dürre Haus Heppenheimer Str. 7 in Ostheim*

TAG	ZEIT	TITEL	BESCHREIBUNG	VERZEHR
02.11.23	15.00 Uhr	Singen!	Martinslieder und -geschichten	Kaffee/Tee
09.11.23	15.00 Uhr	Besuch eines Mitglieds der Seniorenvertretung im Stadtbezirk Kalk	Frau Röhm-Schnaak erzählt aus ihrer Arbeit	Kaffee/Tee,
16.11.23	15.00 Uhr	Singen mit Bernd (neu!)	Schlager, Hits, Volkslied, Shanty...	Kaffee/Tee
23.11.23	15.00 Uhr	Spielenachmittag	Quiz, Karten-, Brettspiele schönes Miteinander	Kaffee/Tee
30.11.23	15.00 Uhr	Wir halten uns fit!	Leichte Dehn- und Bewegungsübungen	Kalt- getränke
07.12.23	15.00 Uhr	Gespräche über Gott und die Welt	Sankt Nikolaus in Liedern, Bildern und Geschichten	Kaffee/Tee
14.12.23	14.30 Uhr	Ökum. Senioren-Weihnachtsfeier	Anmeldung: Tel. 8902639 ga-ostheim@ekir.de	Kaffee + Kuchen
20.12.23 + 27.12.23 + 04.01.24 : Winterpause				
11.01.24	15.00 Uhr	Die neue Jahreslosung	Gespräch über ein Bibelwort	Kaffee/Tee
18.01.24	15.00 Uhr	Wir halten uns fit!	Leichte Dehn- und Bewegungsübungen	Kalt- getränke
25.01.24	15.00 Uhr	Erzählcafé	Kaffeetrinken und Klönen	Kaffee/Tee
01.02.24	15.00 Uhr	Singen mit Bernd (neu!)	Karnevals- und Schunkellieder	Kaffee/Tee
08.02.24	15.00 Uhr	Weiberfastnacht – wir feiern!	Sketches, Leedcher und Verzällcher	Kaffee/Tee
15.02.24	15.00 Uhr	„Im Zeichen des Fisches“ – Gespräche über Gott und die Welt	Fische am Freitag, Aschermittwoch, in der Bibel und im Christentum	Kaffee/Tee
22.02.24	15.00 Uhr	Spielenachmittag	Quiz, Karten-, Brettspiele schönes Miteinander	Kaffee/Tee
29.02.24	15.00 Uhr	“.. durch das Band des Friedens..“ Eine Reise nach Palästina	Infonachmittag zu Land und Thema des Weltgebetstags	Kaffee/Tee
01.03.24 (Freitag)	15.00 Uhr	Weltgebetstags-Feier		Kaffee/Tee/ Spezialitäten
07.03.24	15.00 Uhr	Wir halten uns fit!	Leichte Dehn- und Bewegungsübungen	Kalt- getränke

* betriebsbedingte Änderungen sind leider möglich. Wir bitten um Verständnis.