

2023 / 2024

# Schnibbeldisco



Ein Projekt des SeniorenNetzwerkes Köln-Rath-Heumar in Kooperation mit



Alten-, Kranken-  
und Familienpflege



Evangelische Kirchengemeinde  
Köln Rath-Ostheim



KATH.  
PFARREIENGEMEINSCHAFT  
**RONCALLI**  
"AN HEUMARER DREIECK"

Gefördert durch



Stadt Köln



Köln

## **Schnibbeldisco** - Gemeinsam kochen und essen

Um die Menschen der älteren Generation in Rath-Heumar mehr zusammenzubringen, haben wir eine Idee aus der sogenannten Slowfood-Bewegung junger Menschen aufgegriffen. Sie richtet sich gegen Fastfood-Kultur und hat ein dreifaches Ziel: die Esskultur als Gemeinschaftserlebnis wiederbeleben, bewussteres Kochen und Essen und Lebensmittelverschwendung vermeiden durch Verwendung von Ausschussware etc.. Was die junge Generation entdeckt hat und befördern will, kann für die ältere Generation nur doppelt gut sein. Denn viele müssen für sich allein zuhause kochen und essen. Die „Schnibbeldisco“ lädt ein, gemeinsam zu schnibbeln, zu kochen und zu essen und dabei im Hintergrund Musik zu hören oder bei Lust gar zu tanzen.

**Wir Schnibbeln und Kochen immer ab 10.30 Uhr –  
Essen ist um 12.30 Uhr.**

Im Pfarrheim der der Katholischen Kirche Zum Göttlichen Erlöser,  
(Erlöserkirchstraße 8), am:

- » **Donnerstag, 21. September 2023**
- » **Donnerstag, 19. Oktober 2023**
- » **Donnerstag, 23. November 2023**
- » **Donnerstag, 15. Februar 2024**
- » **Donnerstag, 21. März 2024**

Im Gemeindezentrum der Evangelischen Versöhnungskirche,  
(Im Wasserblech 1), am:

- » **Donnerstag, 18. April 2024**
- » **Donnerstag, 16. Mai 2024**
- » **Donnerstag, 20. Juni 2024**

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bei  
Mechthild Lauf ☎ **01520 90 92 518**

**Wir freuen uns auf Sie!**